

DIY SCHLAFMASKE

MATERIAL

- Baumwollstoff 21 x 15 cm (Maskenmaße 17,5 x 8,5 cm plus 1 cm Nahtzugabe)
- Vliesstoff
- Gummiband ca. 30 cm lang

AUSSERDEM

- Nähgarn
- Stecknadeln
- Schere
- Handnähnadel
- Lineal
- Stift

1. Maskenteile vorbereiten

Stoffe aufeinanderlegen. Schnittmuster auflegen und mit Stecknadeln feststecken. Mit 1 cm Nahtzugabe ausschneiden.

Einlage bzw. Volumenvlies auf linke Seite eines Maskenteils aufbügeln. Gummiband auf die Markierung auflegen, festheften und festnähen (beide Enden auf den Nahtzugaben und Band auf dem Maskenteil).

TIPP

- Die genaue Position und Länge der Gummibänder individuell ausmessen!

2. Maskenteile absteppen

Maskenteile rechts auf rechts aufeinanderlegen und 1 cm breite Naht rundum absteppen. Ca. 5 cm Spalt für Wendeöffnung lassen (das Gummiband wird zwischengefasst).

Nahtzugaben auf ca. 5 mm zurückschneiden.

Anschließend Schlafmaske wenden und Schlitz von Hand zunähen.